

Genova lì, 25 marzo 2019

Spett.le
Circolo Ricreativo Dipendenti Regione Piemonte
Alla c.a. del Presidente, Sig. Picollo
e della Sig.ra Simona Ocone
Corso Regina Margherita, 174
10152 TORINO TO

Simona.ocone@regione.piemonte.it

Oggetto : Corsi di Vela estivi per ragazzi “CRUISE COLLEGE “

Con la presente ci pregiamo di sottoporre alla vostra cortese attenzione l'attività dei corsi di vela che lo Yacht Club Italiano organizza per i giovani nel periodo estivo.

CRUISE COLLEGE

Con l'arrivo dell'estate, la "Scuola di Mare Beppe Croce" di Genova riprende la sua consueta attività a bordo dell'imbarcazione ammiraglia "Grampus" e di altre barche proponendo settimane di navigazione per juniores (12-17 anni) nello splendido Arcipelago de La Maddalena, in Sardegna.

Sono ormai anni che portiamo avanti questo progetto, perchè in esso crediamo molto ed il successo riscontrato - anche dai nostri "mezzi marinai" - ci ha sempre dato ragione. In questi anni siamo cresciuti, ci siamo potuti migliorare sempre più, siamo riusciti a calibrare i nostri obiettivi, pedagogicamente adeguati, con le esigenze dei ragazzi, rispondendo alle caratteristiche di questa fascia di età e così ancora una volta siamo a proporVi la settimana di navigazione-scuola, che abbiamo chiamato "Cruise College", appellativo che ben riassume lo spirito di questa responsabile esperienza di mare.

Ma qual è questo spirito e come siamo organizzati?

"Cruise College", ossia crociera-scuola. Non solo una crociera, non solo una scuola, ma un binomio che nel suo complesso farà sì che i Vostri ragazzi possano trascorrere una settimana all'aria aperta, condividendo le loro giornate tra coetanei, tra navigazione a vela, apprendimento delle principali manovre su un cabinato e rudimento delle basi dell'arte marinaresca.

Si sa che esiste il proverbio "*siamo tutti sulla stessa barca*" e così tutti contribuiremo non solo alla navigazione, ma anche alla preparazione dei pasti, alle pulizie ed al mantenimento in ordine della barca, requisiti imprescindibili per una navigazione sicura, oltre che divertente. Queste attività saranno correttamente inserite in un contesto giornaliero dove si troverà sempre anche il momento per un bel bagno in mare, giochi in spiaggia, passeggiate a terra in modo tale da conoscere anche fauna e flora di quelle piccole incantevoli isole.

E' assicurata la presenza a bordo di un coordinatore didattico con la qualifica di "Istruttore Federale" della Federazione Italiana Vela.

L'appuntamento con i ragazzi sarà fissato, nelle date prestabilite presso il Terminal Traghetto di Genova, per salpare alla volta di Olbia. I ragazzi viaggeranno tutti insieme, accompagnati da un'educatrice – della quale sarà comunicato il nominativo ed il numero cellulare - che li porterà da Genova a Olbia.

La barca per le fasi di imbarco e sbarco degli allievi si troverà a Olbia e in seguito si porterà nell'arcipelago de La Maddalena dove farà base presso il centro Velico della Marina Militare di La Maddalena, gentilmente messi a disposizione dal Ministero della Difesa.

I ragazzi saliranno in barca e, dopo aver fatto una prima conoscenza della barca stessa e delle sue regole (sistemazioni a bordo, suddivisione dei turni, etc..), partiremo tutti per la navigazione, con destinazioni ogni giorno diverse a seconda di come soffierà il Vento, grande alleato della barca a vela (Isola Razzoli, Budelli, Santa Maria, Spargi, Caprera, Santo Stefano, Bonifacio, Lavezzi,...). Condizioni meteo permettendo, la notte verrà sicuramente e preferibilmente trascorsa all'ancora in rada. I ragazzi alloggeranno in cabine da 2-4 persone, divisi tra maschi e femmine ed avranno comunque a disposizione le 3 toilettes della barca.

A disposizione dei ragazzi ci sarà uno staff composto da Istruttore della Federazione Italiana Vela, da un aiuto istruttore e da una educatrice.

Il corso prevede una durata di circa 7 giorni durante i quali si svilupperà un programma velico ma anche soprattutto un programma educativo in cui gli allievi impareranno a condividere spazi ristretti, aiutare nella preparazione dei pranzi e soprattutto nel tenere pulita e in ordine la propria cuccetta e rispettare la barca.

LA BARCA

All'interno della barca

<https://www.yachtclubitaliano.it/it/news-14/la-nostra-imbarcazione-grampus.html>

si trova tutto quanto è necessario per la massima autonomia della stessa.

La barca è attrezzata con le più sofisticate attrezzature elettroniche che garantiranno la massima sicurezza della navigazione.

Due cabine doppie, una cabina tripla e una quadrupla ospiteranno 12 cuccette nelle quali troveranno posto gli allievi e l'equipaggio.

Tre bagni con doccia, due docce esterne con acqua calda e fredda.

La barca è dotata di una cucina con due fuochi a gas e due piastre ad induzione elettrica per la preparazione dei pasti.

Tre frigoriferi da 60lt. e un freezer permetteranno di conservare le provviste del "fresco" per tutta la durata della settimana.

Un dissalatore di acqua da 160 L/ora garantirà un uso di acqua potabile e per i servizi senza limite.

Un generatore eolico e un generatore di corrente garantiranno la piena autonomia .

La barca sarà dotata di tender per le discese in spiaggia e di paddle o canoa per attività sportive collaterali.

I genitori potranno seguire gli spostamenti della barca attraverso un sistema di "tracking" che permetterà di localizzarne la posizione e seguirne in diretta tutti gli spostamenti attraverso l'uso di un Computer e Google Maps.

IL COMANDANTE

<https://www.yachtclubitaliano.it/it/news-15/il-nostro-istruttore-paolo-vianson.html>

Paolo Vianson, nato a Genova il 9 settembre del 1958, dal 2004 è il comandante di “Grampus” e il responsabile della formazione per i corsi Vela Altura della Scuola di Mare Beppe Croce dello Yacht Club Italiano.

La sua passione per la vela nasce nel 1974, è considerato un “maestro di mare” amante della vela e soprattutto della Vela d’Altura, Vive a Genova ed è padre di tre figli.

Ha lavorato nel settore del Commercio delle materie prime e poi nel settore informatico per una grossa multinazionale, dal 2004 lavora per lo Yacht Club Italiano curandone tutta l’attività dei corsi d’Altura. Istruttore Federale sia per il settore Derive che per l’Altura con il brevetto n. 1964 collabora con la FIV per la formazione degli Istruttori e con l’ISAF/World Sailing per la formazione dei corsi di Sicurezza in mare “Offshore Personal Survival Training Course”, necessari per la partecipazione alle regate oceaniche.

L’esperienza velica di Paolo è ricchissima, ha iniziato regatando sulle derive FJ, classe S, 470, Tornado per poi passare all’altura. Ha navigato in tutto il mediterraneo percorrendo moltissime miglia.

Dal 2001 al 2013 ha collaborato attivamente al progetto “Matti per la vela” promosso dall’omonima Associazione Onlus offrendo a ragazzi con disturbi psichici la possibilità di trovare un po’ di serenità navigando a vela lungo le coste italiane per giungere fino a Trieste dove per anni li ha portati a partecipare alla famosa regata della Barcolana.

Da sempre attento al fattore sicurezza è oggi uno dei massimi esperti del settore, collabora con World Sailing per la continua ricerca e aggiornamento dei corsi sulla sopravvivenza in mare ([clicca qui](#))

Ha affinato e perfezionato le sue competenze relazionali partecipando a numerosi corsi di formazione inter-relazionale.

Le sue capacità e competenze organizzative fanno di lui uno dei più apprezzati skipper e istruttori di vela del mondo della vela.

PROGRAMMA GIORNALIERO

Ore 07,30	Sveglia
Ore 08,00	Alzabandiera , tutti in coperta
Ore 08,10	Attività fisica
Ore 08,30	Colazione
Ore 09,00	Riordino e pulizia cuccette e barca
Ore 10,00	Briefing e Preparazione della navigazione
Ore 10,30	Uscita per attività velica nell'Arcipelago
Ore 12,00	Bagno
Ore 12,30	Preparazione pranzo
Ore 13,30	Pranzo
	Pausa pranzo - riposo
Ore 15,00	Navigazione
Ore 17,00	Presa del gavitello in rada o entrata in porto
Ore 17,30	Attività ludica in spiaggia e bagno
Ore 19,00	De-briefing e lezione di teoria
Ore 19,30	Preparazione cena
Tramonto	Ammaina Bandiera tutti in coperta
Ore 20,30	Cena
Ore 23,00	Buonanotte

Le attività di Alza e Ammaina Bandiera, pulizia e cucina verranno svolte a turno .

N.B. l'uso del telefono cellulare per le comunicazioni con la famiglia è vivamente consigliato solo dopo le ore 19,30

PROGRAMMA DIDATTICO VELA

Il programma del corso Cruise College non è prettamente agonistico, gli allievi impareranno a gestire una barca a vela ma soprattutto impareranno a rispettare la natura e a vivere a stretto contatto con gli altri nel rispetto reciproco e degli spazi.

Il programma prevede

- La rosa dei venti e brevi cenni storici
- Le andature della vela. Bolina Traverso Lasco Poppa
- Armo di una barca
- Come Armare una barca
- Cartografia e brevi cenni di di rotta
- Virata Abbattuta e Strambata, cazzare e poggiare.
- Regolazione corretta delle vele
- I Principali nodi: Savoia, Parlato, Bandiera, Gassa d'amante
- Uso corretto del timone

TURNI SETTIMANALI

1° turno	dal 22 al 29 giugno
2° turno	dal 29 giugno al 6 luglio
3° turno	dal 6 al 13 luglio
4° turno	dal 13 al 20 luglio
5° turno	dal 20 al 27 luglio

Le date includono i viaggi in traghetto che si svolgeranno in ore notturne.

Durante il viaggio in traghetto gli allievi saranno accompagnati da una educatrice e con lei raggiungeranno la barca che li aspetterà ad Olbia. Anche nel viaggio di rientro saranno sempre accompagnati dalla stessa persona.

A tutti gli allievi dopo l'iscrizione verranno inviate:

- una lettera con le istruzioni per il viaggio
- Bollettino ai futuri naviganti
- Lettera per la Logistica d'imbarco
- Istruzioni per l'uso
- Modulo di Iscrizione e Condizioni Generali

che alleghiamo alla presente



YACHT CLUB ITALIANO

MENU

Tutti i giorni	colazione:	caffèlatte o tè o cioccolata con fette biscottate, biscotti, pane tostato, marmellata o crema di nocciole
Lunedì	pranzo Merenda Cena	Insalatona mista - Penne al pomodoro e basilico, o pasta in bianco, frutta pane e marmellata o crema di nocciole Risotto con pollo al curry o riso allo zafferano, scaloppine di pollo al limone, frutta
Martedì	pranzo merenda cena	Insalatona mista - Spaghetti al pesto genovese o fusilli al tonno, frutta crostata Pasta con le verdure - braciola di maiale o svizzera con patatine al forno, frutta
Mercoledì	pranzo merenda cena	Insalatona mista - Penne pomodoro e ricotta o rigatoni piselli e prosciutto, frutta pane e marmellata o crema di nocciole Minestrone di verdura - Polpette di carne e purè, frutta
Giovedì	pranzo merenda cena	Cous Cous con verdure o pasta in bianco, formaggi, frutta pane e marmellata o crema di nocciole, biscotti Bastoncini di pesce e patate bollite, o milanese di pollo, frutta
Venerdì	pranzo merenda cena	Insalata di riso freddo pane e formaggio o biscotti SERATA PIZZA
Sabato	pranzo merenda cena	Spaghetti alla carbonara - insalata di pomodori e mozzarella Budino e biscotti Pranzo al sacco per il viaggio di ritorno

Insalatona mista : Insalata Iceberg, pomodori, Mais, Acciughe, uovo sodo, mozzarella, olive taggiasche.

Ogni giorno vengono garantite verdura e frutta fresca

OFFERTA ECONOMICA

Quota individuale per turno settimanale € 840,00
La quota include vitto e alloggio in barca
Non sono inclusi i costi dei viaggi in traghetto

Per gli associati al CRAL REGIONE PIEMONTE
verrà praticato uno sconto del 10% portando la quota a € 756,00

Tutti gli allievi, all'atto dell'iscrizione dovranno presentare un certificato medico per attività sportiva non agonistica per poter essere tesserati alla Federazione Italiana Vela.

Il costo della tessera FIV (25 €) viene omaggiato ed è quindi incluso nella quota di iscrizione.

CONDIZIONI DI PAGAMENTO

All'atto dell'iscrizione dovrà essere versata caparra pari al 20 % della quota di iscrizione
Il saldo dovrà essere versato entro 30 gg. Dalla data della partenza.

PENALITA' IN CASO DI RINUNCIA

Vedi condizioni generali nel modulo di iscrizione

Yacht Club Italiano A.S.D.

Dr. Ettore Boschetti



YACHT CLUB ITALIANO