

## **Avviso Sezione Amatoriale Pallacanestro 2023-24**

Appassionati di basket di tutte le età, uomini e donne, vorreste tornare a giocare a basket (anche d'inverno, naturalmente) ma non avete un gruppo?

Il CRAL ha ciò che fa per voi. Salvo che vogliate giocare un campionato (ma se i numeri lo consentissero potremmo pensarci!) con la sezione basket amatoriale del CRAL si fanno partitelle tutti i lunedì sera dalle 20 alle 22 da fine settembre a inizio giugno (più o meno in coincidenza con le lezioni scolastiche, e se con sufficienti adesioni anche fino a fine giugno), presso la palestra della Scuola Media Pola di via Foglizzo 15 (entrata da Via Valdellatorre 135), a Torino.

C'è ampia possibilità di parcheggio, abbiamo le chiavi (per cui non dipendiamo dal custode), il fondo della palestra (linoleum) onestamente non è dei migliori, ma illuminazione ottima e buoni anche tabelloni e ferri. Spogliatoi buoni sebbene con docce al momento non utilizzabili.

Alla sezione sono mediamente iscritte una decina di persone, di età varie. Il livello tecnico di gioco è, appunto, amatoriale, non troppo impegnativo, ma è necessario possedere qualche rudimento cestistico di base, magari anche derivante dal minibasket praticato da bambini! Poi, anche da adulti, si migliora giocando.

Sono previste sedute normalmente divise più o meno equamente tra allenamento/riscaldamento e gioco (la classica partitella) più l'eventuale (ma molto rara) partecipazione a partite amichevoli con altre squadre amatoriali. Il campo è un po' più piccolo del normale (niente tiri da tre dall'angolo...), ma questo comporta qualche risparmio di energia!

Le attività sono riservate agli adulti regolarmente iscritti al CRAL e alla sezione basket.

Per contatto: [marco.cavagnoli@csi.it](mailto:marco.cavagnoli@csi.it), 340-4718157