SEZIONE VELA

Una settimana in barca a vela sulle coste della

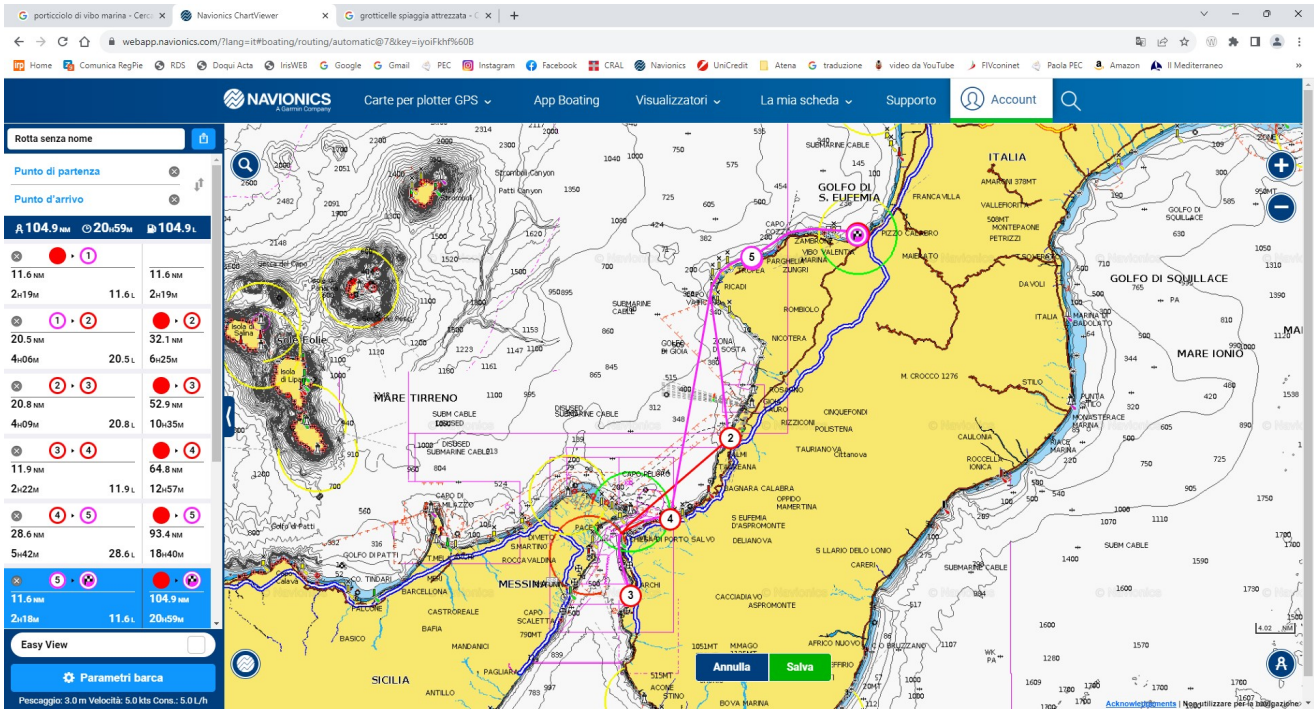
CALABRIA
Costa degli Dei e Costa Viola

Vibo M., Tropea, Capo Vaticano, Palmi, Scilla, Reggio C.

13 - 20 luglio 2024

Interessantissimo e per nulla sfruttato il percorso dedicato alla nostra bellissima **Costa Tirrenica Calabra** che oltre ad offrire un mare e delle **spiagge bellissime** (tali da essere annoverate tra le **più belle del Mondo**) è ricca di **storia e monumenti** da poter visitare con delle semplici passeggiate durante lo sbarco serale.

Questo l'**itinerario** che vi suggerisco comprenderà sicuramente delle gran belle veleggiate e dei bellissimi bagni in calette raggiungibili solo dal mare **ma anche delle visite a terra per scoprire la ricchezza della nostra Calabria.**



Itinerario

1° Giorno - Sabato 13 luglio – VIBO VALENTIA MARINA: Ritrovo nel **porticciolo di Vibo Valentia Marina** (LAT 38° 43 Nord – Long. 16° 08' EST). Check-in e Imbarco dell'equipaggio entro le 17:00. Assegnazione delle cabine e sistemazione del bagaglio negli spazi assegnati. Facciamo cambusa e, dopo averla stivata, Briefing del Comandante con informazioni sulle dotazioni di sicurezza, uso della barca e vita di bordo, programma di navigazione, ruoli e turni. Notte in porto.

2° Giorno – Domenica 14 luglio -: TROPEA * 12 NM

Mollati gli ormeggi faremo rotta verso uno dei luoghi più famosi della Calabria: **Tropea, il Borgo più bello d'Italia 2021**, dove potremo rilassarci passeggiando nel suo centro storico tra viette strette e inaspettati scorci sul mare e sulle Isole Eolie. Notte in porto.

Il pomeriggio e la sera sono liberi per procedere all'esplorazione del territorio interno e organizzarsi per scegliere i posti da visitare:

- **Capo Vaticano,** è considerata la terza spiaggia più bella d'Italia e fra le 100 spiagge più belle al mondo in particolare la splendida baia di Grotticelle.
- Si potrà visitare la città di **Tropea** dove nel centro storico, caratterizzato da Viuzze strette, tanti negozietti di artigianato, file di peperoncini appese ovunque e cesti strabordanti della tipica cipolla rossa di Tropea fanno vivere un contesto davvero "Calabrese".
- **La Chiesa di Santa Maria dell'Isola** che sorge sull'omonimo scoglio e si raggiunge salendo una scalinata di pietra. Divenuta uno dei luoghi simboli della Calabria a livello mondiale, questa chiesa è di origine medievale. La chiesa presenta numerose testimonianze storiche che ne hanno preservato il fascino nonostante i numerosi rimaneggiamenti subiti nel tempo ed ha nel suo contesto anche un piccolo **orto botanico.**

- effettuare una escursione che più propriamente ci immergerà nel mondo **Monastico Trogloditico,** fatto di caverne isolate, sorgenti cesellate nella pietra e paesaggi profondamente meditativi.

3° Giorno – Lunedì 15 luglio -: PALMI * 20 NM

Ci dirigiamo verso la **Costa Viola** sfilando davanti al **Promontorio di Capo Vaticano** conosciuto anche come la "**Perla del Tirreno"**. Il promontorio è fatto di uno speciale granito, di colore bianco-grigio, studiato in tutto il mondo per le sue particolarità geologiche. Proseguiamo la navigazione fino a località **Grotticelle** o al piccolissimo centro abitato di **S. Maria di Ricadi**, qui daremo fonda per sosta bagno e pranzo o per quello che ognuno avrà voglia di fare.

Grazie alla barca a vela è più facile apprezzare il paesaggio calabro, con i paesi arroccati sulle alture ed i caratteristici vigneti che arrivano in alto. Nel pomeriggio, levata l'ancora, dirigeremo verso il porto di **Palmi** e dopo aver occupato il nostro posto nel porticciolo, possiamo decidere se vivere un'esperienza al mare o in montagna: c'è la possibilità di fare un giro in gommone nelle grotte nascoste e nelle falesie che scendono a picco nel mare blu, o affrontare un **trekking soft sul Monte Sant'Elia**: **qui il panorama ci lascerà senza fiato**! Alla sera cenetta di pesce. Notte in porto.

A **Palmi** si potrà passare il pomeriggio ed una serata interessante andando a visitare diversi luoghi come:

- L'**area di interesse archeologico** con i ruderi dell'antica **Taurianum**
- il **Monumento a Francesco Cilea**, dove sono custodite le spoglie del grande musicista, o la **Casa della Cultura** che ospita il **Museo Etnografico**,
- l'**Antiquarium,**
- la **Pinacoteca** con opere di **Guttuso, Modigliani, Boccioni…Museo dei gessi , Museo musicale** dedicato a Manfroce e Cilea.
- **Lo Scoglio dell'Ulivo** poco distante dal nostro approdo

- La **Chiesa di San Fantino,** che sovrasta una cripta paleocristiana del V sec d.C e con parte di una villa romana imperiale del I-II sec d.C.
- Il **Monte Sant'Elia** (nelle giornate limpide si può vedere uno spettacolo unico al mondo, tre vulcani attivi contemporaneamente: **Stromboli, Vulcano e Etna**) e il **Percorso del Tracciolino** (percorso naturalistico a strapiombo sul mare da dove si può ammirare un panorama unico: la costa siciliana, lo Stretto, le isole Eolie e la costa calabrese fino a **Capo Vaticano**)
- la **Grotta Pietrosa** (con resti di età romana greca e protostorica: da qui proviene uno dei rari reperti micenei, che è esposto all'Antiquarium).

Per finire l'equipaggio potrà decidere di rientrare in barca per cena o fermarsi a degustare le

specialità locali in uno degli innumerevoli ristorantini tipici.

4° Giorno – Martedì 16 luglio -: REGGIO CALABRIA * 20 NM

Di buonora partiamo con rotta verso **lo Stretto** tra "**Scilla** e **Cariddi**" per raggiungere **Reggio Calabria**, estremo sud del nostro itinerario, dove arriveremo nel pomeriggio e avremo la possibilità di sbarcare e fare una passeggiata nel lungomare panoramico definito da Dannunzio "**il chilometro più bello d'Italia**", deliziandoci con il gelato di Cesare. Per chi vuole visita al **Museo Archeologico Nazionale** famosissimo per i **Bronzi di Riace**. Notte in porto.

Qualsiasi visitatore che giunge a Reggio

Calabria dovrebbe sicuramente vedere:

- i **Bronzi di Riace** che costituiscono esempi tra i più alti dell'**arte greca**.
- Il **Museo della Magna Grecia**, ovvero **Museo Archeologico Nazionale** di Reggio Calabria oltre che ad ospitare i famosi "Bronzi di Riace" racchiude al suo interno tantissimi altri reperti della Magna Grecia.

Il

Duomo di Reggio Calabria (Basilica Cattedrale di Maria Santissima Assunta in Cielo) sorge nella centralissima **Piazza Duomo** ed è il principale edificio religioso della regione, oltre a essere sede dell'Arcidiocesi di Reggio. All'interno del Duomo di Reggio Calabria si trova la **Cappella del Santissimo Sacramento**, dichiarata **monumento nazionale** e situata all'estremità del transetto sinistro del Duomo, che fu conservata nonostante i danni subiti durante i terremoti del 1783 e del 1908.

- Il **Castello Aragonese** di Reggio Calabria rappresenta uno dei simboli della città e anche uno degli edifici più noti a chi si appresta a visitarla. Sopravvissuto a invasioni e terremoti (da ultimo quello del 1908 che ha danneggiato la parte più antica) il Castello non ha retto fino alla fine e, nella prima metà del Novecento, è stato in parte demolito. Restano integre, tuttavia, le due **Torri Aragonesi**, che si ergono maestose al centro della piazza. Oggi il Castello è sede dell'**Osservatorio dell'Istituto Nazionale di Geofisica**.
- Il **Lungomare Falcomatà** è una delle strade più famose della città calabrese e senza dubbio uno dei punti di interesse turistico quello che **D'Annunzio** ribattezzò "**il chilometro più bello d'Italia**". Il Lungomare insieme al **Corso Vittorio Emanuele III** costituisce una delle principali arterie della fascia costiera cittadina. La strada è conosciuta soprattutto per i sontuosi edifici che si affacciano su di essa, molti dei quali in stile Liberty.

5° Giorno – Mercoledì 17 luglio -: SCILLA * 15 NM

Come antichi marinai oggi ci divertiremo a sfidare le acque dello **stretto di Messina** risalendo la Costa degli Dei! La rotta farà capolino verso **Scilla** dove potremmo gustarci uno dei migliori panini con il pesce spada e trascorrere una serata alla boa sotto le stella a **Chianalea**.

Pomeriggio di relax per scendere a terra e visitare:

- il fantastico **Castello dei Ruffo di Calabria**, edificato a picco sul mare su una roccia dominante il piccolissimo porticciolo cittadino dove all'interno si possono ammirare vari attrezzi antichi usati dai pescatori, nonché una barca per la pesca del pescespada. Inutile dire che dal castello si gode di uno spettacolare panorama.
- il Pittoresco quartiere **Chianalea**, parte storica di Scilla, il borgo caratteristico dei pescatori, contraddistinto dalle case che si sporgono sul mare. La zona è molto frequentata anche per i suoi locali e ristoranti, all'interno dei quali è possibile assaggiare e gustare ottimi piatti preparati secondo le ricette della tradizione.

6° Giorno – Giovedì 18 luglio -: TROPEA * 30 NM

Dopo colazione partiremo per altri tantissimi posti da scoprire insieme tra **Grotticelle e Tropea** ci sono. **Lo scoglio della Galera di Sant'Irene** è un antico vivarium romano (un'antica pescheria), infatti, in età romana, i pescatori della zona facevano passare i tonni catturati all'interno dei cunicoli, scavati nel tufo dell'isolotto, sino a condurli in grandi vasche in attesa della mattanza. Questo è inoltre un tratto di mare considerato un paradiso per i sub quindi non resta che buttarsi in mare per un po' di snorkeling, godendosi la flora e la fauna marina. Notte in porto.

7° Giorno – Venerdì 19 luglio -: VIBO VALENTIA MARINA * 15 NM

Giorno di rientro, Nel primo pomeriggio è prevista la navigazione di rientro verso il porto di Vibo Marina. Per cena non potremo rinunciare a un assaggio della **Cipolla di Troppa**, dei crostini con la **'nduja di Spilinga**, soppressata e a un buon bicchiere di vino locale. Notte in porto.

8° Giorno – Sabato 20 luglio - PIZZO CALABRO: Sbarco entro le 9:00.

Prima di rientrare si consiglia di fare una visita al borgo di Pizzo Calabro, la città del gelato, per gustare il famoso "**Tartufo di Pizzo**", gelato tradizionale della pasticceria artigianale locale, ma soprattutto per visitare il **Castello Aragonese**, risalente al XV secolo, dove fu fucilato nel 1815 Gioacchino Murat, cognato di Napoleone Bonaparte e re di Napoli, la **Chiesetta di Piedigrotta** ed il Centro Storico, uno scrigno di luoghi affascinanti e ricchi di storia da scoprire.

Questo è un itinerario ottimale ma il tutto potrebbe subire delle variazioni perché, ricordiamoci, i percorsi vanno scelti sempre in funzione delle previsioni meteo alle quali, il Comandante, farà sempre attenzione per preservare l'incolumità dell'equipaggio.