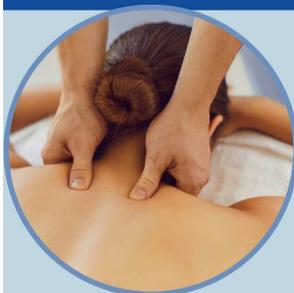




**Beauty and sporty massage**

*i nostri servizi:*



### **MASSAGGIO OLISTICO E SPORTIVO**

Il massaggio è il modo migliore per prendersi cura del proprio corpo e della propria mente.

### **RIPROGRAMMAZIONE POSTURALE**

La riprogrammazione posturale è un'attività fisica volta ad insegnare di nuovo al nostro corpo le giuste posture da assumere.



### **ASSISTENZA FITNESS**

Schede di allenamento personalizzate in base agli obiettivi del cliente eseguite insieme ad un personal trainer qualificato presso la nostra palestra.

### **NUTRIZIONISTA**

Creazione di una dieta personalizzata in base alle esigenze del cliente studiate dalla nutrizionista con controlli periodici in sede.



### **PSICOLOGO**

Percorsi di incontro con lo psicologo per affrontare le difficoltà della vita quotidiana e ritrovare la propria serenità.

*ti aspettiamo*

**FRAZIONE TEDESCHI 49  
LEINI 10040 (TO)**

**CONTATTI :**  
Roberta 3490838800  
Denis 3382431264

# Beauty and Sporty Massage



## LISTINO PREZZI MASSAGGIO

BASE	1H	30MIN.	-10% CRAL	
			1H	30MIN.
• SVEDESE RELAX	50€	35€	45€	31€
• DECONTRATTURANTE	50€	35€	45€	31€
• SPORTIVO	50€	35€	45€	31€
• LINFODRENANTE	50€	35€	45€	31€
• ANTICELLULITE	50€	35€	45€	31€
• DONNE IN GRAVIDANZA	50€	35€	45€	31€

## PACCHETTI BASE

• PACCHETTO 5H	235€	211€
• PACCHETTO 10H	450€	405€
• PACCHETTO LINFODRENANTE 5H (VISITA NUTRIZIONISTICA INCLUSA)	274€	247€
• PACCHETTO LINFODRENANTE 10H (VISITA NUTRIZIONISTICA INCLUSA)	489€	440€

## SILVER

• HOTSTONE (MASSAGGIO CON PIETRE CALDE)	60€
• CALIFORNIANO	60€

## GOLD

• AYURVEDICO	80€
• TERMALE ROMANO	120€
• MASSAGGIO DI COPPIA	120€

## LUXURY

• MASSAGGIO DI COPPIA IN ACQUA CON APERITIVO	400€
---	------

# Beauty and Sporty Massage



## LISTINO PREZZI FITNESS

**-10% CRAL**

### BASE

- LEZIONE SINGOLA
- LEZIONE DI COPPIA SINGOLA

**1H**

40€  
60€

**1H**

36€  
54€

### PACCHETTI BASE

- PACCHETTO 10 ORE
- PACCHETTO DI COPPIA 10 ORE
- ALLENAMENTO MENSILE  
DI COPPIA 4 ORE  
(1 ORA SETTIMANALE)
- TABELLA 8 SETTIMANE FITNESS  
(2/4 ALLENAMENTI SETTIMANALI)
- TABELLA 8 SETTIMANE FITNESS +  
ALTRA DISCIPLINA  
(2/4 ALLENAMENTI SETTIMANALI)
- TABELLA ALLENAMENTO SINGOLA  
DISCIPLINA ENDURANCE  
(8 SETTIMANE)
- TABELLA ALLENAMENTO  
MULTIDISCIPLINA ENDURANCE  
(8 SETTIMANE)

300€  
450€  
200€

120€  
140€

120€  
140€

10€

270€  
405€  
180€

108€  
126€

108€  
126€

9€

# Beauty and Sporty Massage



## LISTINO PREZZI POSTURALE

### BASE

- VALUTAZIONE POSTURALE

80€

### -10% CRAL

72€

### PACCHETTI BASE

- PACCHETTO 10 SEDUTE
- PACCHETTO 10 SEDUTE PIU'  
5 SEDUTE DI MASSAGGIO

400€

360€

500€

450€

# Beauty and Sporty Massage



## LISTINO PREZZI NUTRIZIONISTA

### BASE

- PRIMA VISITA 90€
- PRIMA VISITA CON BIA 120€
- CONTROLLI 50€
- CONTROLLI CON BIA 60€

### -10% CRAL

- 81€
- 108€
- 45€
- 54€

# Beauty and Sporty Massage



## LISTINO PREZZI PSICOLOGO

### BASE

- VISITA PSICOLOGICA 50€
- VISITA PSICOLOGICA DI COPPIA 60€

### -10% CRAL

- 45€
- 54€