



PALESTRA
FREESTYLE s.s.d.



Oggetto Proposta di convenzione palestra stagionale 2018/2019

Con la presente intendiamo offrire ai vostri dipendenti la nostra migliore proposta per le attività fitness svolte presso la FREESTYLE s.s.d.

La palestra FREESTYLE S.S.D., nei suoi locali luminosi e curati offre diversi servizi per il fitness e per il benessere degli sportivi, dalla preparazione atletica all'allenamento funzionale, dalla ginnastica posturale a quella antalgica.

La palestra Freestyle è stata la prima sede IKMF autorizzata in Torino e provincia per l'insegnamento del Krav Maga secondo i principi del suo fondatore "Imi" Lichtenfeld.

Gli istruttori sempre presenti in sala e a vostra disposizione sono diplomati/laureati (ISEF e SUISM) e con specializzazioni in diverse discipline.



Attività

- KRAV MAGA IKMF (International Krav Maga Federation), corsi collettivi specifici per donne, mini classi e individuali
- Functional training
- Cross training
- Valutazione posturale
- Personal trainer
- Preparazione atletica personalizzata
- Ginnastica posturale
- Ginnastica antalgica
- Servizio di consulenza osteopatica
- Servizio di consulenza fisioterapia
- Attività musicali
- Attività di ionizzazione

- La convenzione è valida per il Vostro associato e per il suo nucleo familiare.
- La promozione non è cumulabile con altre in vigore al momento della sottoscrizione del contratto d'iscrizione.
- È obbligatorio il certificato medico di idoneità sportiva non agonistica al momento dell'iscrizione.
- Le tariffe proposte sono agevolate rispetto al listino non convenzionato.
- Tessera annuale iscrizione/assicurazione in convenzione 1,5 euro.



Tariffe (con la convenzione)

	Mensile	Trimestrale	Semestrale	Annuale
Formula ALL INCLUSIVE Permette di frequentare tutte le attività della palestra	50	144	270	480

TESSERA ASI ANNUALE 1,5 €

ANNUALE A 41euro al mese con Gympay

