

trattamento craniosacrale

Elena Fassio

orientamento bio-meccanico
e bio-dinamico

Sconto del 20%
su ogni singola seduta
di trattamento

da ~~50 euro~~ a 40 euro
per i soci CRAL
e i loro familiari di 1° grado

*Il colloquio conoscitivo
che precede la prima seduta
è gratuito*

Lo studio si trova a Torino, in Corso Vinzaglio 3
nei pressi di Porta Susa e di via Cernaia.

Per maggiori informazioni o per fissare
un appuntamento contattare **Elena Fassio**
in una delle seguenti modalità:
mobile / whatsapp: 339.7966599
e-mail: elena.craniosacrale@gmail.com

(specificare di essere Socio CRAL)

**È possibile anche acquistare
dei buoni regalo di una o più sedute**
per donare la possibilità di rigenerarsi
in modo naturale, profondo e duraturo.

La tecnica craniosacrale è finalizzata al «ben-essere» della persona

È olistica, ha un approccio di cura rispettoso e naturale, che prende in considerazione l'essere umano nella sua totalità. Per ogni tipo di disturbo tratta l'intero corpo, con la consapevolezza che un sintomo che si manifesta in un punto può avere origini molto 'lontane'. Lavorando sul corpo fisico si lavora anche sul corpo emotivo e sul corpo mentale.

La sessione di trattamento craniosacrale

avviene in silenzio e dura circa 60 minuti per gli adulti, 40 minuti per i bambini. Dopo un breve colloquio, la persona si sdraia completamente vestita su un lettino da massaggio, dopo essersi tolta le scarpe ed eventuali oggetti di metallo. Le mani dell'operatore craniosacrale contattano gentilmente il corpo in più punti, con particolare attenzione al 'sistema craniosacrale' (testa, collo, colonna vertebrale, osso sacro) e ai piedi.

I benefici del trattamento craniosacrale

Il trattamento craniosacrale lavora in modo diretto sul sistema nervoso centrale, offrendo grandi benefici a tutto il sistema nervoso e anche ai sistemi cardiovascolare, immunitario, endocrino, scheletrico, respiratorio.

Il terapeuta craniosacrale utilizza capacità di palpazione molto specifiche e manovre molto delicate, che permettono di identificare e di rilasciare i vari schemi di tensione nel corpo. Riporta in equilibrio la persona, e supporta la naturale capacità di autoguarigione e di autoregolamentazione del corpo.

Elena Fassio / 339 7966599 / corso Vinzaglio, 3 / 10121 Torino
email: elena.craniosacrale@gmail.com
instagram: [craniosacrale.elenafassio](https://www.instagram.com/craniosacrale.elenafassio)

trattamento craniosacrale

Elena Fassio

orientamento bio-meccanico
e bio-dinamico

L'origine del trattamento craniosacrale

La tecnica craniosacrale è nata dalle intuizioni dell'osteopata americano W.G. Sutherland (USA 1873-1954) che agli inizi del '900 fondò la cosiddetta 'osteopatia craniale', fu successivamente sviluppata in una disciplina autonoma nella sua declinazione bio-meccanica dal dott. J.E. Upledger (USA 1932-2012), e si arricchì ulteriormente grazie ai contributi di F. Sills, R. Becker, M. Kern ed altri ancora che svilupparono il metodo craniosacrale bio-dinamico.

Il trattamento craniosacrale è adatto a tutti

La tecnica craniosacrale, molto dolce e non invasiva, è adatta per tutte le età: adulti, anziani, adolescenti, bambini anche appena nati. È anche particolarmente efficace nel miglioramento di molti disturbi in bambini affetti da diverse patologie, anche gravi disabilità.

La possibilità di rimanere vestiti durante il trattamento e la non necessità di parlare, rende la tecnica craniosacrale anche particolarmente idonea ad operare in situazioni in cui la persona ha difficoltà o incapacità ad esternare una comunicazione verbale o con il corpo.

Alcuni esempi di benefici del trattamento craniosacrale

- Si ottengono profondi benefici per i disturbi dovuti ad alterazione dell'equilibrio tra i sistemi nervoso simpatico e parasimpatico, come ad esempio: insonnia, ansia, stress, tachicardia, sbalzi di umore, sindrome da burn out (stress da lavoro), stati depressivi, disturbi dell'attenzione, stanchezza cronica, problemi di rabbia e irascibilità; sindrome del colon irritabile, problemi di digestione, bruxismo, mal di testa, infiammazione del nervo trigemino.
- Disfunzioni a livello ormonale, problemi alla tiroide, dolori mestruali.
- Benefici per i problemi muscolari, articolari, viscerali, ad esempio: ipertonìa muscolare, stiramenti, dolori alla schiena e alle cervicali, alle giunture; problemi gastrointestinali, neuropatie, problemi della mandibola e dell'ATM, sinusite ecc.
- È eccellente sia come pratica preventiva sia come aiuto nelle cure palliative. È un sostegno nelle malattie autoimmuni e nei trattamenti oncologici. Collabora bene anche con la psicoterapia.

Durante le sessioni è possibile sperimentare:

rilassamento profondo, migliore bilanciamento, maggiore ricettività agli stimoli, aumento dell'energia, calore, formicolio, emersione di ricordi, visualizzazione di colori e di immagini, connessione con le proprie emozioni. Il rilascio delle contratture fisiche e delle tensioni energetiche intrinseche, oltre a portare un miglioramento dello stato fisico, è accompagnato da una maggiore armonia degli stati emotivi e mentali, stimolando una condizione di benessere generale.

