Programma della Sezione Amatoriale Pallacanestro 2025

L'attività della sezione si svolge il lunedì sera dalle 20 alle 22 da fine settembre a inizio giugno (più o meno in coincidenza con le lezioni scolastiche, e se con sufficienti adesioni anche fino a fine giugno), presso la palestra della Scuola Media Pola di via Foglizzo 15 (entrata da Via Valdellatorre 135), a Torino.

E' in valutazione una seconda sede, presso il CH4 Sporting Club, via Trofarello 1, vicinissimo al grattacielo della Regione, da utilizzare in orario diurno (ora di pranzo ancora da definire con esattezza, così come il giorno).

Per la "sede serale" c'è ampia possibilità di parcheggio, abbiamo le chiavi (per cui non dipendiamo dal custode), il fondo della palestra (linoleum) onestamente non è dei migliori, ma illuminazione ottima, e buoni anche tabelloni e ferri. Spogliatoi molto buoni sebbene con docce al momento non utilizzabili.

Alla sezione sono mediamente iscritte 12 – 15 persone, di età varie (mentre è del tutto da valutare l'apporto dell'eventuale secondo gruppo). Il livello tecnico di gioco è, appunto, amatoriale, non troppo impegnativo, ma è necessario possedere qualche rudimento cestistico di base, magari anche derivante dal minibasket praticato da bambini! Poi, anche da adulti, si migliora giocando..

Sono previste sedute normalmente divise più o meno equamente tra allenamento/riscaldamento e gioco (la classica partitella) più l'eventuale (ma molto rara) partecipazione a partite amichevoli con altre squadre amatoriali, più il torneo primaverile 3 contro 3. Il campo è un po' più piccolo del normale (niente tiri da tre dall'angolo...), ma questo comporta qualche risparmio di energia!

A proposito di formule di gioco è da considerare che la frequenza è molto variabile. Secondo le età ci sono impegni di lavoro, figli appena nati e, qualche acciaccio (e, come noto, giocando alcuni si producono ma altri spariscono!), per cui la flessibilità è d'obbligo: può capitare di fare partite vagamente normali, o addirittura microtornei da tre squadre (chi perde esce un turno).

Le attività sono riservate agli adulti regolarmente iscritti al CRAL ed alla sezione basket.

Contatti

Marco Cavagnoli, marco.cavagnoli@csi.it, 340-4718157