

Elisa Bertoli

Massoterapia e Attività motoria

Sono **massoterapista MCB** (arte ausiliare del sistema sanitario) e **chinesiologo clinico**, con laurea specialistica in Attività Fisica Preventiva e Adattata.

Da anni mi occupo di terapia manuale e di esercizio fisico per il ripristino della funzionalità del sistema muscolo-scheletrico e per il mantenimento di un buono stato di salute.

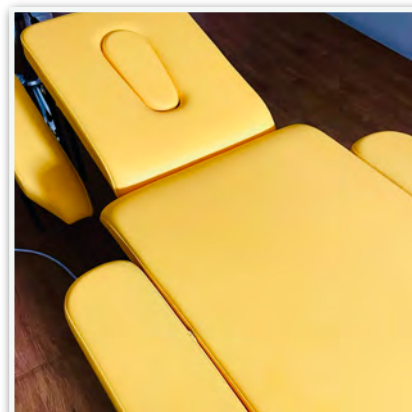


Massoterapia

Il massaggio terapeutico e la terapia manuale sono finalizzati al **trattamento di dolori e disfunzioni muscolo-scheletriche** (in fase acuta o cronica), anche su prescrizione medica*:

- Lombalgia
- Cervicalgia, vertigini, mal di testa ricorrenti
- Coxalgia e coxoartrosi
- Contratture e rigidità muscolari
- Dolori articolari
- Edemi da sedentarietà e in quadro di patologie croniche

**sotto prescrizione su carta bianca del medico curante il paziente può scaricare il 20% del costo nella dichiarazione dei redditi.*



Attività Fisica Preventiva e Adattata

L'attività fisica preventiva e adattata è rivolta sia a persone con **patologie croniche** o ridotta mobilità, sia a persone che godono di buona salute e vogliono **mantenersi in forma e funzionali** nella quotidianità e nello sport:

- Esercizio fisico per artrosi, diabete
- Prevenzione infortuni
- Ginnastica funzionale
- Sedute individuali



Condizioni riservate agli iscritti CRAL Regione Piemonte

È necessario **prenotare** l'appuntamento contattando lo studio tramite contatto telefonico o via email. Per usufruire dello sconto, mostrare il badge dipendente della Regione Piemonte o la tessera associativa del CRAL Regione Piemonte

Prestazione	Costo	Sconto 20%
Seduta di massoterapia	65 €	50 €
Pacchetto 3 sedute di massoterapia	180 €	140 €
Seduta ginnastica individuale	55 €	45 €
Pacchetto 5 sedute di ginnastica	220 €	175 €

